



Johanna Petermann | Physiotherapie | Praxisgemeinschaft KOMPASS KÖRPER  
Pirquetstraße 2/1 | 2232 Deutsch-Wagram | Mobil: 0660 51 81 884 | [www.physio-petermann.at](http://www.physio-petermann.at)

Name: \_\_\_\_\_ Geb.: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

### **24-Stunden-PAD-Test (Vorlagen-Test)**

Der Vorlagen-Test (Pad-Test) ist ein standardisiertes Verfahren zur Ermittlung wieviel Urin Sie verlieren.

Um den unfreiwilligen Harnverlust messen zu können müssen Sie folgende Schritte tun:

- Sammeln Sie Ihre verwendeten Vorlagen über den Zeitraum von 24 Stunden in einem Plastiksackerl.
- Merken Sie sich die Anzahl der verwendeten Vorlagen.
- Wiegen Sie eine trockene Vorlage ab. (Gewicht Vorlage)
- Wiegen Sie die getragenen Vorlagen ab. (Gewicht brutto)
- Um zu erfahren wie viel Sie in 24 Stunden verlieren ziehen Sie das Gewicht aller trockenen von dem der getragenen Vorlagen ab. (Gewicht netto = Harnverlust)

Gewicht brutto - Gewicht Vorlage x Vorlagen Anzahl = Gewicht netto

